

PRESENTATION DE L'ENTREPRISE

EMOTIONS

humain & performant

www.emotions-conseil.com



// LE CABINET EMOTIONS

EMOTIONS est un cabinet spécialisé dans l'amélioration de la Qualité de Vie au Travail. Notre objectif est de développer l'efficacité et la performance des entreprises en misant sur l'humain : la performance et l'efficacité de votre structure par le développement individuel et collectif des compétences, au travers d'une meilleure connaissance de soi et des autres. Recentrer l'humain au cœur de l'entreprise pour développer sa force, ses ressources, son potentiel.

Nous intervenons au travers d'activités de conseils et de formations afin de permettre à nos clients d'améliorer leur recrutement, d'optimiser leur style managérial et de booster leur dynamique collective.

// L'EQUIPE

Psychologues du travail et des organisations, nous avons développé notre expertise dans le conseil et la formation auprès d'entreprises internationales principalement dans le domaine de la logistique et du transport. Persuadées qu'une meilleure connaissance de soi et des autres permet de gagner en sérénité et en efficacité professionnelle, nous avons fondé en 2016 le cabinet Émotions afin d'accompagner les personnes dans l'amélioration de leur quotidien de travail.

En fonction de l'activité, nous nous entourons de chargés de missions dont le domaine d'expertise répond aux besoins des interventions du cabinet.

Coralie CHAILLOL

Référent handicap

06 72 76 20 29

coralie@emotions-conseil.com

Cécile DEVALLAND

06 75 16 37 50

cecile@emotions-conseil.com



// LES MISSIONS DU CABINET

Le cabinet EMOTIONS a pour mission de permettre à ses clients de gagner en efficacité grâce au développement de pratiques professionnelles valorisant la Qualité de Vie au Travail. Il s'agit ainsi de promouvoir une vision humaine du travail. Comme le dit notre slogan « Osez le défi, pariez sur l'Humain ».

Pour ce faire, nous proposons des prestations de conseil, d'accompagnement et de formation spécialisées :

Côté Entreprise

- **Accompagnement des Dirigeants**
 - Management
 - Organisation de l'entreprise
- **Accompagnement des Equipes**
 - Intelligence collective

Côté Perso

- **Bilans de compétences**
- **Coaching**

// QUELQUES CHIFFRES CLES (Janvier 2020 - Août 2021)

12

• Personnes formées

470

• Heures de formation dispensées

100%

• Satisfaction relative à la qualité des locaux

96,5%

• Satisfaction relative à la qualité des supports pédagogiques

100%

• Satisfaction globale

// LES POSSIBILITES DE FINANCEMENTS

- > Référencé Datadock, les actions de formations et bilans de compétences dispensés par notre organisme de formation peuvent faire l'objet de prise en charge par les OPCO / Fonds d'Assurance Formation
- > Les bilans de compétences sont également éligibles au CPF
- > Les séances de Psychologie peuvent quant à elle faire l'objet d'une prise en charge partielle ou totale par votre mutuelle

// PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont accessibles à tout public et toutes les situations de handicap seront prises en compte dans la limite des compétences, des moyens humains et matériels proposés. Si EMOTIONS ne dispose pas des ressources pouvant répondre à la demande de la personne en situation de handicap, nous l'orienterons vers un organisme partenaire.

Pour toute question, vous pouvez contacter notre référent handicap.

// MODALITES & DELAI D'ACCES

Prise de contact par mail, téléphone ou sur le site internet

Proposition d'un entretien préalable gratuit (délai immédiat, sous réserve de disponibilité)

Entretien préalable afin d'identifier vos besoins et vous présenter notre organisme, notre méthodologie et nos outils. Remise d'un devis et du programme détaillé de la formation.

Acceptation du devis, choix des dates de formation et signature de la convention de formation

Démarrage possible à partir de 14 jours calendaires après signature du devis

// MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers d'exercice de mise en situation ainsi qu'en fin de formation au travers d'un questionnaire à choix multiple ou un exercice pratique.

// BUREAUX ET SALLE DE FORMATION



955 avenue de l'Agau - Village du LEZ 34970 LATTES



A définir avec vous



Parking gratuit



Tram 3 arrêt Lattes Centre - Accès piétons / Vélo par la Voie Verte du Lez

SARL EMOTIONS au capital de 1000€

413 rue du Mas de Verchant, BP 12, 34935 MONTPELLIER CEDEX 9

- N° SIRET 819131590 00013 -

- N° TVA Intracommunautaire FR80819131590

- APE 7022Z -



DEVELOPPER SON INTELLIGENCE EMOTIONNELLE POUR GERER SES EMOTIONS

Développer son intelligence émotionnelle permet à la fois de mieux comprendre et gérer ses propres émotions mais également de déceler et d'identifier celles d'autrui. Cette compétence transversale est un atout majeur pour optimiser la qualité de ses échanges professionnels

OBJECTIFS

- > Comprendre l'intelligence émotionnelle
- > Mesurer son quotient émotionnel afin de mieux comprendre son propre fonctionnement
- > Appréhender les enjeux de la gestion de ses émotions
- > Savoir identifier les émotions d'autrui et les prendre en compte pour améliorer la qualité de ses échanges professionnels

PREREQUIS

- > Aucun

PROGRAMME

- > Comprendre l'intelligence émotionnelle et mieux se connaître par rapport aux émotions
- > ATELIER PRATIQUE : Mesurer son quotient émotionnel
- > Comprendre le fonctionnement des émotions
- > Appréhender la notion d'intelligence émotionnelle et en découvrir les différentes composantes
- > Découvrir son profil selon les dimensions de l'intelligence émotionnelle
- > Identifier ses émotions, leurs apparitions et leurs effets
- > Mieux identifier les émotions d'autrui pour améliorer la qualité de ses échanges professionnels
- > ATELIER PRATIQUE : Apprendre à se décentrer
- > Différencier ses émotions et celles des autres
- > MISE EN SITUATION : Savoir identifier, accueillir et comprendre les émotions d'autrui
- > Prendre en compte ses émotions et celles d'autrui dans sa communication professionnelle
- > Détenir les outils permettant de gérer ses émotions en situation professionnelle
- > Synthèse des éléments essentiels de la formation et Evaluation de la formation

LES +

- > Approche par le jeu
- > Cadre Zen de la formation
- > Outils pratiques réutilisables dans le quotidien
- > Formation dynamique, originale et conviviale

METHODE PEDAGOGIQUE

- > Une **pédagogie centrée sur la pratique** : jeux, mises en situation, jeux de rôles pour une meilleure appropriation des techniques
- > Une **approche participative** basée sur les échanges et les retours d'expériences des participants
- > Des **conseils et apports personnalisés** du formateur, directement applicables sur le terrain

INFORMATIONS PRATIQUES



TOUT PUBLIC



2 JOURS - 14 HEURES



VILLAGE DU LEZ
955 Avenue de l'Agau 34 970 LATTES



TARIFS
1330 € TTC
FORMATION EN INTRA / INDIVIDUELLE :
NOUS CONSULTER