

PRESENTATION DE L'ENTREPRISE

EMOTIONS

humain & performant

www.emotions-conseil.com



// LE CABINET EMOTIONS

EMOTIONS est un cabinet spécialisé dans l'amélioration de la Qualité de Vie au Travail. Notre objectif est de développer l'efficacité et la performance des entreprises en misant sur l'humain : la performance et l'efficacité de votre structure par le développement individuel et collectif des compétences, au travers d'une meilleure connaissance de soi et des autres. Recentrer l'humain au cœur de l'entreprise pour développer sa force, ses ressources, son potentiel.

Nous intervenons au travers d'activités de conseils et de formations afin de permettre à nos clients d'améliorer leur recrutement, d'optimiser leur style managérial et de booster leur dynamique collective.

// L'EQUIPE

Psychologues du travail et des organisations, nous avons développé notre expertise dans le conseil et la formation auprès d'entreprises internationales principalement dans le domaine de la logistique et du transport. Persuadées qu'une meilleure connaissance de soi et des autres permet de gagner en sérénité et en efficacité professionnelle, nous avons fondé en 2016 le cabinet Émotions afin d'accompagner les personnes dans l'amélioration de leur quotidien de travail.

En fonction de l'activité, nous nous entourons de chargés de missions dont le domaine d'expertise répond aux besoins des interventions du cabinet.

Coralie CHAILLOL

Référent handicap

06 72 76 20 29

coralie@emotions-conseil.com

Cécile DEVALLAND

06 75 16 37 50

cecile@emotions-conseil.com



// LES MISSIONS DU CABINET

Le cabinet EMOTIONS a pour mission de permettre à ses clients de gagner en efficacité grâce au développement de pratiques professionnelles valorisant la Qualité de Vie au Travail. Il s'agit ainsi de promouvoir une vision humaine du travail. Comme le dit notre slogan « Osez le défi, pariez sur l'Humain ».

Pour ce faire, nous proposons des prestations de conseil, d'accompagnement et de formation spécialisées :

Côté Entreprise

- **Accompagnement des Dirigeants**
 - Management
 - Organisation de l'entreprise
- **Accompagnement des Equipes**
 - Intelligence collective

Côté Perso

- **Bilans de compétences**
- **Coaching**

// QUELQUES CHIFFRES CLES (Janvier 2020 – Août 2021)

12

• Personnes formées

470

• Heures de formation dispensées

100%

• Satisfaction relative à la qualité des locaux

96,5%

• Satisfaction relative à la qualité des supports pédagogiques

100 %

• Satisfaction globale

// LES POSSIBILITES DE FINANCEMENTS

- > Référencé Datadock, les actions de formations et bilans de compétences dispensés par notre organisme de formation peuvent faire l'objet de prise en charge par les OPCO / Fonds d'Assurance Formation
- > Les bilans de compétences sont également éligibles au CPF
- > Les séances de Psychologie peuvent quant à elle faire l'objet d'une prise en charge partielle ou totale par votre mutuelle

// PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont accessibles à tout public et toutes les situations de handicap seront prises en compte dans la limite des compétences, des moyens humains et matériels proposés. Si EMOTIONS ne dispose pas des ressources pouvant répondre à la demande de la personne en situation de handicap, nous l'orienterons vers un organisme partenaire.

Pour toute question, vous pouvez contacter notre référent handicap.

// MODALITES & DELAI D'ACCES

Prise de contact par mail, téléphone ou sur le site internet

Proposition d'un entretien préalable gratuit (délai immédiat, sous réserve de disponibilité)

Entretien préalable afin d'identifier vos besoins et vous présenter notre organisme, notre méthodologie et nos outils. Remise d'un devis et du programme détaillé de la formation.

Acceptation du devis, choix des dates de formation et signature de la convention de formation

Démarrage possible à partir de 14 jours calendaires après signature du devis

// MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation des acquis est réalisée tout au long de la formation au travers d'exercice de mise en situation ainsi qu'en fin de formation au travers d'un questionnaire à choix multiple ou un exercice pratique.

// BUREAUX ET SALLE DE FORMATION



955 avenue de l'Agau - Village du LEZ 34970 LATTES



A définir avec vous



Parking gratuit



Tram 3 arrêt Lattes Centre - Accès piétons / Vélo par la Voie Verte du Lez

SARL EMOTIONS au capital de 1000€

413 rue du Mas de Verchant, BP 12, 34935 MONTPELLIER CEDEX 9

- N° SIRET 819131590 00013 -

- N° TVA Intracommunautaire FR80819131590

- APE 7022Z -



APPRENDRE LES STRATEGIES DE COMMUNICATION EN CONTEXTE PROFESSIONNEL

Savoir communiquer efficacement apparait incontournable pour un professionnel dont la qualité des échanges garantit confort de travail et développement de l'activité. Affûter ses compétences relationnelles assure des échanges constructifs et productifs, gain de temps et d'efficacité.

OBJECTIFS

- > Découvrir les différents types de communication et en identifier les mécanismes
- > Apprendre les techniques essentielles pour transmettre efficacement son message et comprendre rapidement celui de son interlocuteur
- > Savoir ajuster sa communication en fonction du contexte
- > Maitriser et réussir ses interventions en public
- > Définir ses stratégies de communication

PREREQUIS

- > Aucun

PROGRAMME

- > Identifier les différents aspects de la communication verbale et les enjeux associés en contexte professionnel
- > Apprendre les mécanismes qui rendent plus compréhensible le message verbal que l'on émet envers son interlocuteur
- > Apprendre les mécanismes et attitudes non-verbales qui facilitent la transmission et compréhension des messages échangés
- > Comprendre et apprendre la mise en œuvre de ces techniques au sein de ses échanges professionnels
- > Maitriser la prise de parole en public en alliant communication verbale et communication non-verbale
- > Synthèse des éléments essentiels de la formation et Évaluation de la formation

LES +

- > Approche par le jeu
- > Cadre Zen de la formation
- > Outils pratiques réutilisables dans le quotidien
- > Formation dynamique, originale et conviviale

METHODE PEDAGOGIQUE

- > Une **pédagogie centrée sur la pratique** : jeux, mises en situation, jeux de rôles pour une meilleure appropriation des techniques
- > Une **approche participative** basée sur les échanges et les retours d'expériences des participants
- > Des **conseils et apports personnalisés** du formateur, directement applicables sur le terrain

INFORMATIONS PRATIQUES



TOUT PUBLIC



2 JOURS - 14 HEURES



VILLAGE DU LEZ
955 Avenue de l'Agau 34 970 LATTES



TARIFS
1330 € TTC
FORMATION EN INTRA / INDIVIDUELLE :
NOUS CONSULTER

En situation professionnelle, développer une communication de qualité facilite les échanges interpersonnels et améliore l'efficacité professionnelle ! Dans ce contexte, développer son aisance relationnelle permet de communiquer et de s'affirmer tout en respectant le cadre de son poste.

OBJECTIFS

- > Connaître son profil en matière de communication (atouts, axes de développement)
- > Apprendre à se positionner dans ses échanges professionnels et mettre en œuvre des solutions en matière de communication pour libérer ses capacités d'expression
- > Maîtriser les techniques de communication afin d'accroître son potentiel

PREREQUIS

- > Aucun

PROGRAMME

- > Identifier ses atouts et axes de développement en matière d'affirmation de soi
- > Définir ses objectifs de progression afin de développer son aisance relationnelle
- > Comprendre les différentes formes de la communication interpersonnelle : verbale, non verbale, para-verbale
- > ATELIER PRATIQUE : Appréhender son positionnement spontané en situation de communication
- > Développer sa confiance en soi et en l'autre
- > S'exercer au lâcher-prise
- > Trouver sa place dans un groupe mise en situation
- > ATELIER PRATIQUE : Dépasser ses limites pour étendre son potentiel
- > Définir des auto-solutions pour pérenniser le développement de confiance en soi
- > S'appuyer sur des astuces et techniques de communication pour oser s'exprimer
- > Élaborer des stratégies personnelles pour augmenter son aisance relationnelle en situation professionnelle
- > Synthèse des éléments essentiels de la formation et évaluation de la formation

LES +

- > Approche par le jeu
- > Cadre Zen de la formation
- > Outils pratiques réutilisables dans le quotidien
- > Formation dynamique, originale et conviviale

METHODE PEDAGOGIQUE

- > Une **pédagogie centrée sur la pratique** : jeux, mises en situation, jeux de rôles pour une meilleure appropriation des techniques
- > Une **approche participative** basée sur les échanges et les retours d'expériences des participants
- > Des **conseils et apports personnalisés** du formateur, directement applicables sur le terrain

INFORMATIONS PRATIQUES



TOUT PUBLIC



2 JOURS - 14 HEURES



VILLAGE DU LEZ
955 Avenue de l'Agau 34 970 LATTES



TARIFS
1330 € TTC
FORMATION EN INTRA / INDIVIDUELLE :
NOUS CONSULTER